



CURSO DÉTOX FÍSICO Y MENTAL

CURSO DÉTOX FÍSICO Y EMOCIONAL

- BARCELONA / SEPTIEMBRE 2020 -

VIDEO - ONLINE



Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO



ECA
Escuela
Conciencia
Activa

ASOCIACIÓN BLUE PLANET
ESCUELA CONCIENCIA ACTIVA



Asociación Blue Planet- Escuela Conciencia Activa
C/Córcega,209 Bajos 08036 -Barcelona (España) Tels.: 93 633 7147/ 608 930 003
info@asociacion-blueplanet.org / www.asociacion-blueplanet.org

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Este Curso Détox Físico y Emocional, va dirigido a aquellas personas que deseen profundizar sobre el funcionamiento de los órganos de depuración del cuerpo y como activarlos a través de la dieta, deporte, meditación y hábitos, para mejorar su salud y calidad de vida:

- ✔ Personas que quieran conocer e introducirse en la manera de depurar interna y mentalmente sus cuerpos
- ✔ Personas que teniendo unas nociones básicas sobre el proceso depurativo del cuerpo quieran obtener una mayor solidez formativa en torno a los procesos détox del cuerpo y la mente.
- ✔ Personas con enfermedades crónicas (alergias, artritis, depresión, migrañas, problemas intestinales, colesterol, sobrepeso,...) que deseen un experimentar un sistema para mejorar su salud.
- ✔ A todas aquellas personas con buen estado de salud, que simplemente deseen como medida preventiva, aumentar la vitalidad y fortalecer el sistema inmune.

TITULACIÓN:

Este Curso Détox Físico y Emocional Está acreditado por **ECA** (Escuela Conciencia Activa) y APENB – Asociación Profesional Española en Neuropatía y Bioterapia - otorgando el Certificado de Realización del Curso Détox Físico y Emocional.

ECA - Escuela Conciencia Activa



Asociación Profesional Española
de Neturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

COMPETENCIAS GENERALES:

Este Curso Détox Físico y Emocional ofrece una completa formación vivencial de un Plan Détox que capacita al alumno para:

- ✓ Identificar los órganos emuntorios involucrados en el proceso de depuración del organismo.
- ✓ Aprender acerca de los beneficios de una alimentación equilibrada, ecológica y natural para disfrutar de un cuerpo y una mente sana.
- ✓ Aplicar remedios naturales y rutinas en nuestro día a día para gozar de un cuerpo sano y joven.
- ✓ Entender la repercusión de nuestras emociones en el buen funcionamiento orgánico y como sanarlas para poder sacar el máximo rendimiento a nuestros órganos emuntorios al quedar libres de toxinas mentales y físicas.



PROGRAMA DE ESTUDIO

TEMARIO:

- Qué es un Détox.
 - Qué órganos participan en el proceso Détox
 - Porque realizar un Détox
 - Cuando realizar un Détox
 - Las bases de un Plan Dieta Détox
 - Realización del Détox
1. Primer semana: Limpieza intestinal y piel
 2. Segunda Semana: Estimulación del Hígado
 3. Tercera Semana: Drenaje Riñones
 4. Cuarta Semana: Valoración de los beneficios obtenidos y elaboración con los Alumnos de las pautas alimentarias e higiénicas a incorporar en su día a día.



MATERIAL ENTREGADO:

Se realizarán las siguientes entregas como procedimientos de apoyo y refuerzo a la explicación impartida en este Curso Détox Físico y Emocional:

- Explicaciones por video online de la materia tratada (descarga on-line)
- Apuntes teóricos que refuerzan las explicaciones (descarga on-line).
- 4 Sesiones de Zoom de 1 hora de duración.
- Servicio de asesoramiento gratuito continuado después del curso (vía e-mail).



CURSO DÉTOX FÍSICO Y MENTAL

MODALIDAD: VIDEO ONLINE

Título: Curso Détox Físico y Mental

Tipo: Video – Online

Fechas: Empieza el lunes 16/09/2020 y acaba el 14/10/2020

Zoom: Miércoles de 19 – 20 h

Horas lectivas: 10 horas


Método: Soporte TIC (Video Curso – Online) + Apuntes + Asesoría.

Organiza: Asociación Blue Planet – Biodiversidad y Salud urbana –

Imparte: Mireia Vives Puig – Naturópata y Maestra Reiki –

Titulación: Diploma acreditado por ECA y APENB.

Contacto: (93) 633 71 47 / 608 930 003 / Enviando un formulario de contacto.

Plazas: Limitadas, es necesaria reserva 

PRECIO DEL CURSO:

* Inscripciones abiertas hasta el 14/09/2020: **110 €**

* Dto.10% pronto pago hasta el 10/09/2020: **99 €**